

Wielkopolska INFolinia Wsparcia



Informujemy, że Samorząd Województwa Wielkopolskiego we współpracy z Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Poznaniu – mając na uwadze obecną sytuację epidemiologiczną – od miesiąca maja 2020 r. uruchamia **linię wsparcia psychologicznego, informacyjnego i doradczego** dla mieszkańców województwa wielkopolskiego. **Porady udzielane są bezpłatnie.**

Wielkopolska INFolinia Wsparcia dostępna jest w godzinach od 8.00 do 20.00 przez 7 dni w tygodniu pod wskazanymi poniżej numerami telefonów lub adresami e-mail.

Ze wsparcia mogą skorzystać osoby starsze, osoby w kryzysie psychicznym oraz osoby doświadczające przemocy:

- **Wsparcie dla seniorów obsługiwane jest przez Fundację ORCHidea.**
- **Wsparcie dla osób doświadczających przemocy obsługiwane jest przez Poznańskie Centrum Profilaktyki Społecznej (PCPS).**
- **Wsparcie dla osób w kryzysie psychicznym i ich rodzin obsługiwane jest przez Stowarzyszenie Osób i Rodzin Na Rzecz Zdrowia Psychicznego „Zrozumieć i Pomóc”.**

Wielkopolska INFolinia Wsparcia - dla seniorów

Telefon dla wielkopolskiego seniora został uruchomiony w celu przeciwdziałania samotności i izolacji osób starszych w obecnej sytuacji epidemiologicznej.

Mogą z niego skorzystać wszyscy seniorzy z województwa wielkopolskiego, którzy potrzebują rozmowy, porady bądź pomocy, również psychologicznej.

Infolinię prowadzi Fundacja ORCHidea, która od kilku lat wspiera osoby starsze oraz dotknięte chorobami neurologicznymi w Wielkopolsce. Poprzez swoje działania stwarza możliwość szybkiej, fachowej i wielospecjalistycznej pomocy wszystkim osobom wymagającym wsparcia terapeutycznego oraz psychologicznego.

W celu uzyskania wsparcia należy zadzwonić pod nr telefonu 782 271 227 lub napisać e-mail

na adres: fundacjaorchidea@poczta.fm

Wielkopolska INFolinia Wsparcia - dla doświadczających przemocy

Fundacja PCPS – Poznańskie Centrum Profilaktyki Społecznej jest organizacją pozarządową działającą w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Specjaliści związani z fundacją od blisko 20 lat udzielają wsparcia psychologiczno-terapeutycznego osobom doświadczającym przemocy w rodzinie, a także osobom stosującym przemoc.

Autorskim programem zespołu Fundacji jest program terapeutyczno-edukacyjny „Partner” –

adresowany do osób stosujących przemoc, który nieprzerwanie jest realizowany od 2005 roku.

Fundacja oferuje również wsparcie merytoryczne specjalistom pracującym w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej w formie szkoleń i superwizji.

W punkcie informacyjno-konsultacyjnym PCPS pod numerem telefonu 61 221 11 12 osoby doświadczające przemocy, osoby stosujące przemoc i jej świadkowie, mogą uzyskać informacje o dostępnych formach wsparcia psychologiczno-terapeutycznego, procedurach pomocowych i działaniach jakie można podjąć w sytuacji przemocy.

W celu uzyskania wsparcia należy zadzwonić pod nr telefonu 61 221 11 12 lub napisać e-mail na adres: pomoc@pcps.pl

Wielkopolska INFolinia Wsparcia - dla osób w kryzysie

Wsparcie kierowane jest do osób zmagających się z problemem zdrowia psychicznego oraz rodzin i opiekunów towarzyszących osobom doświadczającym kryzysu psychicznego.

Wsparcie prowadzone jest przez Stowarzyszenie Osób i Rodzin na Rzecz Zdrowia Psychicznego „Zrozumieć i Pomóc” z siedzibą w Poznaniu.

Stowarzyszenie powstało w 2000 roku, jako organizacja pozarządowa non profit. Głównym celem Stowarzyszenia są oddziaływania profilaktyczne wobec osób z problemami zdrowia psychicznego i ich rodzin, pomoc w przygotowaniu do samodzielnego funkcjonowania z powodu zaburzeń psychicznych oraz zapewnienie im warunków do rehabilitacji i integracji z otoczeniem.

Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez prowadzenie dwóch Środowiskowych Domów Samopomocy oraz mieszkania chronionego i dwóch mieszkań socjalnych ze wsparciem. Stowarzyszenie wspiera działania profilaktyczne, psychoedukacyjne, terapeutyczne, rehabilitacyjne dla osób z problemami zdrowia psychicznego i ich rodzin.

W celu uzyskania wsparcia należy zadzwonić pod wskazany nr telefonu lub napisać e-mail na adres: info@zielonecentrum.org.pl

Poniedziałek - piątek w godz. 08.00 - 14.00 tel. 61/8551-780 lub 61/8306-888

Poniedziałek, środa, piątek w godz. 14.00 - 20.00 tel. 723-223-343

Wtorek w godz. 14.00 - 20.00 tel. 691-750-794

Czwartek w godz. 14.00 - 20.00 tel. 516-140-928

Sobota w godz. 08.00 - 20.00 tel. 691-750-794

Niedziela w godz. 08.00 - 20.00 tel. 516-140-928

Samorząd Województwa Wielkopolskiego
we współpracy
z **Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej**
w Poznaniu

mając na uwadze obecną sytuację
epidemiologiczną od miesiąca maja 2020 r.
uruchamia Linie Wsparcia psychologicznego,
informacyjnego i doradczego
dla mieszkańców województwa wielkopolskiego.

Wielkopolska INFOLinia Wsparcia
dostępna jest w godzinach
od 8.00 do 20.00
przez 7 dni w tygodniu
pod wskazanymi poniżej numerami telefonów
lub adresami e-mail.

DLA OSÓB W KRYZYSIE



wielkopolska
INFOLINIA
wsparcia

WSPARCIE KIEROWANE JEST DO OSÓB ZMAGAJĄCYCH SIĘ
Z PROBLEMEM ZDROWIA PSYCHICZNEGO ORAZ RODZIN
I OPIEKUNÓW TOWARZYSZĄCYCH OSOBOM
DOŚWIADCZAJĄCYM KRYZYSU PSYCHICZNEGO.

WSPARCIE PROWADZONE JEST PRZEZ STOWARZYSZENIE
OSÓB I RODZIN NA RZECZ ZDROWIA PSYCHICZNEGO
„ZROZUMIEĆ I POMÓC”.

W celu uzyskania wsparcia napisz:
INFO@ZIELONECENTRUM.ORG.PL
lub zadzwoń:

Poniedziałek – piątek

w godz. 08.00 - 14.00
tel. **61/8551-780**
lub **61/8306-888**

Poniedziałek, środa, piątek

w godz. 14.00 - 20.00
tel. **723-223-343**

Wtorek

w godz. 14.00 - 20.00
tel. **691-750-794**

Czwartek

w godz. 14.00 - 20.00
tel. **516-140-928**

Sobota

w godz. 08.00 - 20.00
tel. **691-750-794**

Niedziela

w godz. 08.00 - 20.00
tel. **516-140-928**



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



Zrozumieć i Pomóc
Stowarzyszenie Osób i Rodzin
na Rzecz Zdrowia Psychicznego



Samorząd Województwa Wielkopolskiego
we współpracy
z Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej
w Poznaniu
mając na uwadze obecną sytuację
epidemiologiczną od miesiąca maja 2020 r.
uruchamia Linie Wsparcia psychologicznego,
informacyjnego i doradczego
dla mieszkańców województwa wielkopolskiego.

Wielkopolska INFOLinia Wsparcia
dostępna jest w godzinach
od 8.00 do 20.00
przez 7 dni w tygodniu
pod wskazanymi poniżej numerami telefonów
lub adresami e-mail.

**DLA OSÓB
DOŚWIADCZAJĄCYCH
PRZEMOCY**



wielkopolska
INFOLINIA
wsparcia

**WSPARCIE KIEROWANE JEST DO OSÓB
DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE.
WSPARCIE PROWADZONE JEST PRZEZ
FUNDACJĘ PCPS - POZNAŃSKIE CENTRUM
PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ.**

W CELU UZYSKANIA WSPARCIA ZADZWOŃ:

61 221 11 12

LUB

NAPISZ:

POMOC@PCPS.PL



**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO**



Poznańskie Centrum Profilaktyki Społecznej



Samorząd Województwa Wielkopolskiego
we współpracy
z **Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej**
w Poznaniu

mając na uwadze obecną sytuację
epidemiologiczną od miesiąca maja 2020 r.
uruchamia Linie Wsparcia psychologicznego,
informacyjnego i doradczego
dla mieszkańców województwa wielkopolskiego.

Wielkopolska INFOLinia Wsparcia
dostępna jest w godzinach
od 8.00 do 20.00
przez 7 dni w tygodniu
pod wskazanymi poniżej numerami telefonów
lub adresami e-mail.

DLA SENIORÓW



wielkopolska
INFOLINIA
wsparcia

WSPARCIE KIEROWANE JEST DO OSÓB
STARSZYCH W CELU PRZECIWDZIAŁANIA
SAMOTNOŚCI I IZOLACJI.

WSPARCIE PROWADZONE JEST
PRZEZ FUNDACJĘ ORCHIDEA.

W CELU UZYSKANIA WSPARCIA ZADZWOŃ:

782 271 227

LUB

NAPISZ:

FUNDACJAORCHIDEA@POCZTA.FM



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

