

## **Od grudnia zmieniły się limity zarobków na emeryturze i rencie. Sprawdź, ile możesz sobie dorobić!**



**Przejsie na emeryturę, czy rentę nie oznacza zakazu pracy na niej. Jeżeli chcemy i mamy siłę, to możemy dalej pracować, trzeba jednak pilnować, aby osiągnane dochody nie spowodowały obniżenia lub zawieszenia świadczenia wypłacanego przez ZUS. Limity zarobków zmieniają się co trzy miesiące.**

Należy pamiętać, że jeżeli pracujemy na emeryturze lub rencie i osiągamy przychód, to może on wpłynąć na zmniejszenie lub zawieszenie naszego świadczenia. Dotyczy to jednak tylko zarobków z działalności objętej obowiązkowymi ubezpieczeniami społecznymi, np. z umowy o pracę.

Zmniejszeniu podlega emerytura lub renta, gdy uzyskany przychód jest większy niż 70 procent przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w kraju. Od 1 grudnia kwota ta wynosi 3452,20 zł. Do zawieszenia świadczenia dochodzi wówczas, gdy przychód przekroczy górną kwotę graniczną, tzn. 130 procent przeciętnego wynagrodzenia. Od 1 grudnia kwota ta wynosi 6411,10 zł. Kwoty obowiązują do 29 lutego 2020 r. i zmieniają się co trzy miesiące.

Gdy przekroczony zostaje próg 70 procent przeciętnego wynagrodzenia, świadczenie umniejsza się o kwotę przekroczenia, maksymalnie zaś (gdy kwota przekroczenia jest wyższa niż kwota maksymalnego zmniejszenia) o kwotę:

- 599,04 zł dla emerytury i renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy;
- 449,31 zł dla renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy;
- 509,22 zł dla renty rodzinnej, do której uprawniona jest jedna osoba.

Osoba, która jest emerytem lub rencistą, powinna zawiadomić ZUS o podjęciu dodatkowej pracy zarobkowej i o wysokości osiąganego przychodu. Dotyczy to także jej pracodawcy.

Zawiadomienie ma bardzo istotne znaczenie dla rozliczenia emerytury lub renty. Gdy emeryt/rencista go nie złoży, ZUS zażąda zwrotu świadczeń, które nie przysługiwały.

O osiąganym przychodzie emeryt musi zawiadomić ZUS, niezależnie od swojego pracodawcy (płatnika składek).

**Uwaga!**

Jeśli jesteś jedną z osób uprawnionych do renty rodzinnej, to Twój przychód ma wpływ tylko na Twoją część renty. Pozostałe osoby uprawnione do renty rodzinnej otrzymują ją w niezmienionej wysokości.

Emeryci, którzy osiągnęli powszechny wiek emerytalny, a także osoby, które pobierają z ZUS renty dla inwalidów wojennych, inwalidów wojskowych, których niezdolność do pracy pozostaje w związku ze służbą wojskową oraz renty rodzinne przysługujące po osobach uprawnionych do tych świadczeń, mogą zarabować bez ograniczeń i nie muszą powiadamiać ZUS o osiągniętych zarobkach.

Marlena Nowicka  
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS  
w Wielkopolsce