

Profilaktyka zakażeń RSV u osób 60+



Profilaktyka zakażeń RSV u osób 60+

RSV to groźny wirus zakażający drogi oddechowe, szczególnie niebezpieczny dla osób 60+. Aby się skutecznie chronić:

- ✅ przestrzegaj podstawowych zasad higieny – myj często ręce, unikaj bliskiego kontaktu z chorymi, wietrz pomieszczenia,
- ✅ pamiętaj o szczepieniach ochronnych – to najskuteczniejsza metoda zapobiegania ciężkim infekcjom RSV.

Więcej informacji i materiały znajdziesz tutaj:

 <https://opzci.pl/.../zdrowie-czlowiek-profilaktyka.../>