

ZUS zaprasza na Dni Senior



Zakład Ubezpieczeń Społecznych zaprasza do udziału w wydarzeniach organizowanych przez ZUS w ramach obchodów „Dni Seniora” w całej Polsce.

Przez cały październik można wziąć udział w spotkaniach i prelekcjach oraz skorzystać z porad ekspertów ZUS, instytucji współpracujących oraz lokalnych organizacji, które działają na rzecz seniorów.

Podczas bezpośrednich spotkań chcemy zwiększać świadomość osób starszych na temat szeroko pojętego bezpieczeństwa oraz udzielać im kompleksowych porad w zakresie ubezpieczeń społecznych – informuje Marlena Nowicka – rzeczniczka prasowa ZUS w Wielkopolsce.

W ramach Dni Seniora ZUS zaprasza na spotkania i konsultacje, prelekcje, panele dyskusyjne, stoiska informacyjne. Podczas wydarzeń można skorzystać z porad specjalistów z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, ekspertów z instytucji partnerskich tegorocznych „Dni Seniora”, m.in. Narodowego Funduszu Zdrowia, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, Policji, Biura Rzecznika Praw Obywatelskich, Biura Rzecznika Praw Pacjenta a także pracowników lokalnych instytucji publicznych oraz organizacji pozarządowych.

Na spotkaniach poruszymy m.in. tematy waloryzacji, przeliczania emerytur, zasad dorabiania do świadczeń oraz korzyści związanych z pobieraniem świadczeń z ZUS na konto w banku, profilaktyki zdrowotnej, bezpiecznego przyjmowania leków oraz refundacji wyrobów medycznych, dostępności w różnych dziedzinach życia i wsparcia PFRON w tym zakresie, bezpieczeństwa seniorów, czyli sposobów na to jak uchronić się przed oszustami, którzy stosują m.in. metody na wnuczka lub na policjanta, aktywnego udziału seniorów w życiu społecznym oraz pomocy i wsparcia w kwestiach zdrowia psychicznego, a także bezpiecznych zakupów online i bankowości elektronicznej – dodaje Nowicka.

Wydarzenia odbywają się przez cały październik na terenie wszystkich oddziałów ZUS. Udział w nich jest bezpłatny. Szczegółowy harmonogram znajduje się na stronie www.zus.pl w zakładce „Dni Seniora 2024”.

[Dni Osób z Niepełnosprawnością 2024](#)

[Harmonogram DON II Oddział ZUS w Poznaniu](#)

[Harmonogram DON Ostrów](#) [Harmonogram DON Piła](#)

[Harmonogram DON Poznań I](#)