

WAŻNE TELEFONY - GDZIE SZUKAĆ POMOCY !!!



116 123 - kryzysowy telefon zaufania, telefon dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym- prowadzony przez Instytut Psychologii. Zdrowia. Czynny w godzinach 14-22 (połączenia bezpłatne www.116.123.edu.pl).

800 70 22 22 - linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego- całodobowa i bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Czat i pomoc online dostępne na stronie www.linia wsparcia.pl.

800 120 002 - ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”. Bezpłatna całodobowa linia wsparcia. Więcej: <https://www.niebieska linia.org/>.

800 120 226 - policyjny telefon zaufania ds. przemocy w rodzinie dla dzieci i dorosłych. Czynny od poniedziałku do piątku 9:30-15:30.

800 800 605 - POMAGAMY. Nowy bezpłatny numer, pod którym dzieci i młodzież mogą uzyskać wsparcie psychologiczne.

22 59 49100 - antydepresyjny telefon zaufania Forum przeciw depresji- telefon dla osób chorujących na depresję oraz ich bliskich. Linie i forum internetowe dostępne na stronie www.forumprzeciwdepresji.pl obsługuje lekarz psychiatra.

800 199 990 - Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki- Narkomania - Telefon bezpłatny 16.00-21.00

801-14-00-68 - Pomarańczowa linia - pomoc rodzicom dzieci, które sięgają po alkohol

112 - numer alarmowy w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia.

63 275 21 55 - Prokuratura Rejonowa w Słupcy.

63 274 36 76 wew. 40 - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupcy

63 275 10 97, 63 277 13 22, 516 418 680 - Infolinia i Pomoc Psychologiczno-Pedagogiczna- Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Słupcy

63 213 22 44 - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słupcy

63 274 36 76 wew. 39 Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych