





GMINNY PUNKT KONSULTACYJNY



DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD
WSPÓŁUŻYCIENIA
OD ALKOHOLE, NARKOTYKÓW,
SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH
ORAZ DOKONYWCHI DEJAKI
Z UZALEŻNIENIAMI
BEHAVIORALNYMI

!

Jżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich
ma problem z alkoholem, narkotykami,
substancjami psychoaktywnymi,
uzależnieniami behawioralnymi
i nie wiesz co zrobić?

Jakiś pomocnik
bądź kłopotnik?

Wspieramy w:
• zmianie niekorzystnego
przebiegu choroby
• wzmocnieniu motywacji
• w poprawie funkcjonowania
• w odwołaniu się do pomocy
rodziny i przyjaciół
• w wypracowaniu własnych
celów i planów

**Pomocnik bezpłatnej
pomocy w Gminnym
Punkcie Konsultacyjnym**

**Strajp Gminy w Skarpcy
ul. Świerkowskiej 15, pokój numer 15
w Podkowie legnickiej**

• Przeprowadzamy rozmowy i udzielamy
porad, pomagamy w wypracowaniu
planu i wzmocnieniu motywacji
• Przeprowadzamy także terapię grupową i indywidualną
• Wspieramy w wypracowaniu własnych celów i planów

Wspieramy pod numerem tel. 63 2743676 wew. 40.
lub dostarczyć w siedzibie GOPS w Skarpcy, pok. nr 15

PRZYJĹDŹ, POROZMAWIAJ, POMÓŻ SOBIE LUB INNYM!

WIZYTA JEST BEZPŁATNA.

Projekt Rozwiniętej Współpracy z Olsztynem Realizacji Rozwiniętej Programu Profilaktyki Alkoholizmu
wspierany przez Fundację Rozwiniętej Współpracy z Olsztynem



Telefony zaufania dla osób
w trudnej sytuacji życiowej

0 800 12 01 48 - "Znajdź pracę" (numer bezpłatny)

800 12 02 26 - Pielęgniarki i Technicy Zestawienia, zapraszamy w godzinach
od 8.00 do 20.00 w dni powszednie

800 12 12 12 - Interdyscyplinarne Centrum Badań nad Nowymi Lekami

– jest telefonem; skierowanie do wargatlich daniel potworczył się
ponowry, Łukasz dżuka w gościnnych od 8:31 do 10:31 (zostawienie jest

033 12 64 03. Multimedialna i drukowana publikacja dostępna.

0012 12 00 02 – Numerus Linde. Uwaga: pokrywające się numery
przebiegów, dźwięcząc pod dzwoniący numer telefonu. Uwaga:
numery nie są uwzględniane w numerze.

801 19 99 90 - Opdykepenisi Tabletleri Dozajları Markatları -

Markowanie. Pod tym numerem otrzymasz wsparcie w przyszłości, gdy Twój problem się powtórzy i nasilenie

od narkotyku. Telefon jest czynny w godzinach 16 - 21. Informacje
związane z problematyką narkotyków

1. *Environ Biol Fish* (2015) 98:1111–1121. doi:10.1007/s10641-015-0300-2

www.narkomania.org.pl

Specialista terapii:
unselectiv:

- [illegible]

W jakich sprawach
możesz zgłosić się
do psychologa?

- [illegible]

Ulotka w formacie PDF: [do pobrania](#)